

ACTIVITÉS SPORTIVES – SEMESTRE 2 – CENTRE DE MELUN

2025 – 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H – 9H30 Tennis Tennis club Melun	8H30 – 10H Pilates Complexe sportif	7H30 – 9H Natation Piscine L. Manaudou	8H – 10H Aviron Cercle Nautique de Melun	13H15 – 14H45 Yoga Complexe sportif
9H30 – 11H Musculation Complexe sportif	10H – 11H30 Pilates Complexe sportif	7H45 – 8H45 Natation débutant / non nageurs Piscine L. Manaudou	12H – 13H30 Boxe Française Salle de boxe – Complexe sportif	16H30 – 18H Football Masculin Stade P. Fisher
12H – 13H30 Football féminin Stade P. Fisher	12H – 13H30 MMA Salle de lutte – Complexe sportif	8H30 – 10H Padel Tennis club Melun		
14H30 – 16H Fitness Complexe sportif	15H – 16H30 Handball Gymnase Lespiat	11H30 – 13H Basket tous niveaux Gymnase Duvauchelle		
15H – 16H30 Yoga – Danse Conservatoire des 2 muses	16H30 – 18H Badminton Gymnase Lespiat	13H – 14H30 Basket compétition masculin Gymnase Duvauchelle		
16H – 17H30 Tennis de table Complexe sportif	17H – 18H30 Escalade Lycée St Aspais	16H30 – 18H Volleyball Gymnase des Recollets		
		18H30 – 20H Athlétisme Piste complexe sportif		
		19H15 – 20H45 Escrime Salle d'escrime – Complexe sportif		